

ПРИНЯТО  
Тренерским советом  
Протокол от 31.05.2023 г. №2

Приложение № 4  
к приказу КГБУ «РЦСП  
по адаптивным видам спорта»  
от «09» 04 2024 г. № 59

ПРАВИЛА  
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО  
АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся краевого государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом краевого государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее-Учреждение) с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки или дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта в порядке поступления, перевода из спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических и иных работников.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися, сотрудниками Учреждения и их родителями (законными представителями).



1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. Режимы учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебным планом и графиком учебно-тренировочного процесса, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.2. Продолжительность учебного года и каникул определяется с учетом прохождения обучающимися промежуточной и итоговой аттестации (для обучающихся выполнивших программу учебно-тренировочного этапа).

2.3. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса в Учреждении устанавливаются с января по декабрь.

2.4. В Учреждении устанавливается 5-дневная рабочая неделя или 6-дневная рабочая неделя для всех или отдельных этапов спортивной подготовки.

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

2.6. Начало учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается не ранее 8.00 ч, а их окончание не позднее 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте от 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Учебно-тренировочные занятия, соревнования, мероприятия с участием детей могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни и каникулы.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах (45 минут) с учетом возрастных особенностей и периода подготовки занимающихся и не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах исходя из астрономического часа (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.



При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

2.12. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормами, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта и режимами учебно-тренировочной работы по выбранной спортивной дисциплине.

2.13. При необходимости учебно-тренировочные занятия проводятся одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.14. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ, образовательной организацией в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, обеспечиваться участие этих обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых образовательными организациями и (или) физкультурно-спортивными организациями, а также организовываться самостоятельная работа обучающихся.

2.15. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.16. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

### 3. Права и социальные гарантии обучающихся



3.1. Обучающиеся в Учреждении имеют право на:

выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность, спортивную подготовку, формы получения образования после достижения восемнадцати лет;

предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;

обучение по индивидуальному плану спортивной подготовки, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;

зачет в другой организации, осуществляющей образовательную деятельность, в установленном ею порядке результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;

перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу спортивной подготовки соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом;

ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса в Учреждении;

обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной базой Учреждения;

пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта Учреждения;

развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных



мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;

поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной деятельности;

посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается;

участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений обучающихся в установленном федеральным законом порядке. Принуждение обучающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается;

иные академические права, предусмотренные законодательством, нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

3.2. Обучающимся предоставляются следующие меры социальной поддержки и стимулирования:

государственное обеспечение, в том числе обеспечение спортивной одеждой, спортивной обувью, жестким и мягким спортивным инвентарем, в случаях и в порядке, которые установлены законодательством РФ и выделенными лимитами на Учреждение во исполнение данной цели;

обеспечение питанием в случаях и в порядке, которые установлены законодательством РФ;

транспортное обеспечение в соответствии с законодательством РФ;

получение стипендий, материальной помощи и других денежных выплат, предусмотренных законодательством РФ;

иные меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации и нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, правовыми актами органов местного самоуправления, локальными нормативными актами.

## 4. Обязанности обучающихся

### 4.1. Обучающиеся обязаны:

добросовестно осваивать дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план спортивной подготовки, в том числе посещать предусмотренные учебно-



тренировочным или индивидуальным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к учебно-тренировочным занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка для обучающихся и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной, учебно-тренировочной деятельности;

заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования, проведения учебно-тренировочной деятельности другими обучающимися;

соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса;

своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;

при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;

бережно относиться к имуществу Учреждения.

4.2. Обучающимся запрещается:

пропускать учебно-тренировочные занятия;

приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, вещества, содержащие допинг;

использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;

применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;

находиться в верхней одежде и головных уборах в помещении Учреждения;

употреблять непристойные выражения и жесты.

## 5. Поощрение обучающихся

5.1. За успехи в учебной, физической, спортивной, общественной деятельности для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

объявление благодарности,

награждение Почетной грамотой,

награждение ценным подарком,



направление благодарственного письма родителям (законным представителям несовершеннолетнего) обучающегося.

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

## 6. Ответственность обучающихся

6.1. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

6.2. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор;

отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение представительных органов обучающихся, родительского комитета Учреждения.

6.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости).

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, реабилитации, санаторно-курортного лечения.

6.5. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 5.4. настоящих Правил, а также времени, необходимого на учет мнения представительных органов обучающихся, родительского совета Учреждения, но не более семи учебных дней со дня



представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных органов в письменной форме.

6.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.8. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6.9. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

6.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

6.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

6.12. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.13. Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству представительных органов обучающихся или родительского комитета.

## 7. Защита прав обучающихся

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:



направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## 8. Заключительные положения

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

8.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся знакомятся с Правилами под роспись.