РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА
Красноярский край

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ НАСИЛИЯ И ПОСЯГАТЕЛЬСТВА НА ПОЛОВУЮ НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ

Советы чтобы обезопасить себя:

• Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха;

• Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время;

• Если человек не отстает от тебя, подойти к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, как будто видишь в окне, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где находишься, и попроси встретить;

• Громко кричи «помогите», чтобы привлечь внимание. Люди при таких криках могут помочь или позвонить в полицию;

• Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, но, ни в коем случае не провожай;

• Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него

• Если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть;

• Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут;

• Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить;

• Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за зайдет в кабину;

• Если в вызванном лифте уже находится посторонний человек, не входи в кабину;

• Если незнакомец все-таки зашел в кабину лифта, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями, почувствовав опасность – нажими кнопку ближайшего этажа;

• Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.

Научитесь говорить «НЕТ», когда:

- Если предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

- Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

«Правило пяти «НЕЛЬЗЯ»

1. НЕЛЬЗЯ разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

2. НЕЛЬЗЯ заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

3. НЕЛЬЗЯ садиться в чужую машину.

4. НЕЛЬЗЯ принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

5. НЕЛЬЗЯ задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

8·800·2000·122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Детский телефон доверия

8-800-2000-122