

I. Общие положения

Онлайн соревнования в рамках Спартакиады Специальной Олимпиады России в Красноярском крае: мини-футбол, настольный теннис, лёгкая атлетика, баскетбол (Далее – соревнования), проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2022 год, утвержденного приказом министерства спорта Красноярского края от 28.12.2021 № 581п.

Соревнования проводятся с целью привлечения инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами Спартакиады являются:

- формирование здорового образа жизни;
- привлечение внимания общественности и других организаций к проблемам лиц с интеллектуальными нарушениями;
- активизация деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в обществе лиц с интеллектуальными нарушениями средствами физической культуры и спорта;
- содействие физическому и духовному воспитанию лиц с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры и спорта;
- создание творческой среды, развитие интереса к адаптивной физической культуре.

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в период с 7 февраля по 7 марта 2022 года в три этапа в дистанционном формате.

Этапы проведения Соревнований:

I этап (07.02 – 22.02.2022) – прием именных заявок, документов, видеоматериалов согласно программе соревнований;

II этап (24.02 – 04.03.2022) – обработка документов, работа судейской коллегии Соревнований по оценке видеоматериалов;

III этап (07.03.2022) – подведение итогов, определение и награждение победителей и призеров.

Вручение наградной и сувенирной продукции производится в срок **до 11.03.2022** по согласованию с представителями команд.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют Краевое государственное бюджетное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее – КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта»), Красноярское региональное отделение «Специальная Олимпиада России».

Непосредственная ответственность за проведение Спартакиады возлагается на КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта», Красноярское региональное отделение «Специальная Олимпиада России».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в онлайн соревнованиях допускаются лица, достигшие 8-летнего возраста, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке», согласно Официальным правилам «Special Olympics Inc.». Все участники должны быть предварительно обследованы психиатром для выявления сопутствующих психопатологических расстройств. Лица, с выраженными психическими нарушениями, не могут принимать участие. Лица, имеющие различные судорожные пароксизмы (припадки), не допускаются. На участников с синдромом Дауна необходимо иметь заключение врача по результатам рентгеноскопии области шеи. (Официальные Генеральные правила SOI, статья 6, раздел 6.02 – плавание в стиле баттерфляй и прыжковый старт в воду, пятиборье, прыжки в высоту, приседания со штангой, конный спорт, спортивная гимнастика, футбол, горные лыжи, адаптированное дзюдо и разогревающие упражнения, приводящие к чрезмерному давлению на голову и шею).

Участники онлайн соревнований обязаны:

1. Соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных процедур;
2. Соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
3. Не использовать допинговые средства и (или) методы;
4. Соблюдать этические нормы;
5. Соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

Судейская коллегия соревнований распределяет участников по дивизионам, обеспечивает справедливое распределение атлетов.

Способности атлетов и возраст являются основным фактором при распределении по дивизионам. Порядок проведения дивизионирования:

1. 15% разница результатов (лучшее и худшее время) внутри дивизиона;

2. В случае невозможности формирования дивизиона с разницей в 15%, разница увеличивается до 20%;

3. В случае невозможности формирования дивизиона с разницей в 20%, разница увеличивается до 30%;

4. В случае невозможности формирования дивизиона с разницей в 30% формируются смешанные по полу дивизионы.

5. Дивизион состоит от 3 до 8 команд.

Состав команды на выполнение упражнений в 1 (одной дисциплине) – 6 человек: 5 участников и 1 представитель команды.

Команда может участвовать не более, чем в 2-х дисциплинах.

V. Заявки на участие

Именные и технические заявки на участие в соревнованиях (приложение № 1, № 2), видеоматериалы направляются в отдел по развитию адаптивной физической культуры КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта» по электронной почте на адрес: sportafk@cas24.ru.

Представителям команд участников необходимо направить отсканированные следующие документы:

1. Именная заявка с допуском врача (приложение №1)

2. Техническая заявка (приложение №2), подписанная тренером команды.

3. Справка из школы или другого учреждения с подтверждением диагноза, а для выпускников – копия аттестата.

4. Паспорт гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении, для лиц младше 14 лет.

Прием заявок прекращается в день окончания I (первого) этапа соревнований.

Судейская коллегия имеет право запросить недостающие сведения и материалы, необходимые для работы экспертной комиссии.

Заявки, поданные позже указанных сроков, не принимаются

Контактные телефоны:

8(391) 222-12-04 – Прокофьева Марьяна Михайловна, начальник отдела КДО и развитию АФК.

8(391) 222-12-04 – Составнев Иван Викторович, старший инструктор-методист ФСО.

Если именная заявка составлена не по форме или не отправлены на адрес электронной почты необходимые документы в указанные сроки, то команды (участники) к участию в онлайн соревнованиях не допускаются.

VI. Программа Соревнований

Дисциплина	Упражнение
Мини-футбол	1. Ведение мяча 2. Удар по воротам 3. Набивание мяча
Баскетбол	1. Ведения мяча с броском в кольцо 2. Бросок в кольцо 3. Ведение мяча между фишками
Настольный теннис	1. Набивание мяча 2. «Попади в цель» 3. Прыжки на скакалке
Лёгкая атлетика	1. Бег 30м 2. Прыжок в длину с места 3. Подъем туловища из положения лежа на спине

VII. Условия подведения итогов

Победители и призёры онлайн соревнований определяются в каждом дивизионе, а так же в командном зачете по проводимым дисциплинам.

Участники в каждом упражнении в зависимости от занятого места получают очки, согласно таблице № 1. Очки участников одной команды суммируются, так определяется количество очков команды, соответственно место команды в каждом дивизионе.

Таблица №1

Очки	80	70	60	50	40	30	20	10
Место	1	2	3	4	5	6	7	8

Регламент проведения соревнований

МИНИ-ФУТБОЛ

Упражнение - ведение мяча.

Участник по сигналу стартует с линии старта, выполняет ведение мяча между фишек, пересекает линию финиша. Представитель команды должен отсекают время прохождения каждого участника и снимать видео.

Оценивается время прохождения участника от старта до финиша.

Количество фишек 5 шт., расстояние между фишками 1 метр, расстояние между линией СТАРТ-ФИНИШ 18 метров.

Упражнение - удар по воротам

5 мячей равномерно распределены на линии удара на расстоянии 10м от ворот. Участник выполняет 5 ударов по воротам подряд. Размер ворот, для игры в мини – футбол ширина 3 метра, высота 2 метра.

Оценивается количество забитых мячей в ворота.

Упражнение - набивание мяча

Участник выполняет набивание мяча ногами в течении 30 секунд. При потере мяча участник поднимает мяч и продолжает упражнение.

Оценивается количество набитых мячей.

БАСКЕТБОЛ

Упражнение – ведение мяча с броском в кольцо

Участник по сигналу выполняет ведение мяча от линии СТАРТ (15м) до линии штрафного броска по прямой, выполняет бросок в кольцо. Если участник не попал в кольцо с первого раза, то выполняет броски до тех пор, пока не попадёт в кольцо.

Важно: избегать пробежки и двойного ведения мяча.

Оценивается время прохождения от старта до финиша.

Упражнение – бросок в кольцо

Участник выполняет 5 бросков в кольцо от с разных точек: 2 броска – от штрафной линии, 3 броска от линии 3х-очков (правая, левая, центральная часть).

Оценивается количество заброшенных мячей в кольцо.

Упражнение – ведение мяча между фишками

Участник по сигналу стартует с линии старта, выполняет ведение мяча между фишек, пересекает линию финиша. Представитель команды должен отсекают время прохождения каждого участника и снимать видео.

Оценивается время прохождения участника от старта до финиша

Количество фишек 10 шт., расстояние между фишками 0,5 метра, расстояние между линией СТАРТ-ФИНИШ 18 метров.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Упражнение – набивание мяча

Участник выполняет набивание мяча на ракетке 30 секунд. При потере мяча участник поднимает мяч и продолжает упражнение.

Оценивается количество набитых мячей на ракетке.

Упражнение – попади в цель

Участник должен отбить от ракетки теннисный мячик таким образом, чтобы мячик, с отскока о свою половину, попал в пластиковый стакан

Количество пластиковых стаканов 10 шт. Располагаются произвольно друг от друга на расстоянии не менее 10 см.

Количество попыток 5.

Оценивается количество попаданий.

Упражнение – прыжки на скакалке

Участник должен за 30 секунд, как можно больше сделать прыжков, через скакалку. Скакалкой участник должен управлять сам, без помощи других.

Оценивается количество прыжков через скакалку.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА**Упражнение - Бег 30м**

Участник по сигналу на время выполняет бег из низкой или высокой стойки. Представитель фиксирует время прохождения дистанции.

Оценивается время прохождения дистанции.

Упражнение - Прыжок в длину с места

Участник прыгает с места в длину с двух ног. Представитель фиксирует длину прыжка.

Оценивается длина прыжка, расстояние в см.

Упражнение - Подъем туловища из положения лежа на спине

Участник по сигналу за 30 секунд выполняет подъем туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты в коленях.

Оценивается количество подъемов туловища.

VIII. Условия подведения итогов

Команды победители и призёры определяются максимальной суммой баллов в каждом дивизионе. Победители и призёры в каждой дисциплине определяются по сумме баллов за три выполненных упражнения.

IX. Награждение

Победители и призёры соревнований в индивидуальных дисциплинах, награждаются грамотами и медалями.

Команды, победители и призёры награждаются грамотами.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция.

X. Условия финансирования

Расходы на приобретение наградной и сувенирной продукции, освещения в средствах массовой информации, оплаты работы судей осуществляет КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта» в рамках средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы связанные с обеспечением соблюдения требований Роспотребнадзора направленные на предупреждение распространения коронавирусной инфекции осуществляет представитель команды.

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

При организации проведения соревнований обязательным является соблюдение организациями положения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором 31.07.2020 г., а также дополнения и изменения в Регламенте по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 12.11.2021г.

Приложение № 1
к положению о проведении
онлайн соревнований в рамках
Спартакиады Специальной
Олимпиады России
в Красноярском крае: мини-
футбол, настольный теннис,
лёгкая атлетика, баскетбол.

Инструкция по предоставлению видеоматериала

1. Видеоматериал должен охватывать одну дисциплину, то есть съёмка трёх выполняемых упражнений участниками, друг за другом с фиксацией времени на секундомере представителя. При участии в 2-х дисциплинах, представитель записывает 2 (две) видеозаписи, каждую дисциплину отдельно.
2. На видеоматериале, охватывающем упражнения, где оценивается количество и техника выполнения, должен быть четко виден участник и его действия.
3. Общее время непрерывной видеозаписи составляет не более 15 минут.
4. Видеоматериал должен иметь качественное, разборчивое звучание.
5. Видеоматериал снятых упражнений по выбранным дисциплинам направляется на электронный адрес: sportafk@cas24.ru согласно Положению.
6. Качество видеозаписи должно быть не ниже HD (1280x720).
7. Видеоматериал должен быть отснят за один раз, без монтажа, склеек и наложений.
8. Видеоматериал должен быть предоставлен в формате AVI, MKV, MP4.
9. Видеоматериал передается через облачные сервисы на электронный адрес: sportafk@cas24.ru. Представители команд имеют право предоставить видеоматериал на съемном носителе. В этом случае, видеоматериал должен быть передан любым способом по адресу: г. Красноярск, ул. Е. Стасовой 3Д 69Л, кабинет 325.

Приложение №1

	<p align="center">Спартакиада Специальной Олимпиады России в Красноярском крае, __-__-____</p>	<p align="center">Дисциплина</p>
---	---	----------------------------------

ЗАЯВКА на участие

От команды _____
(организация, территория, муниципальное образование)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача
Список спортсменов:			
1			
2			
3			
4			
5			
Тренеры, руководитель			
1			

К соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ /
М.П. (ФИО) Подпись

Тренер команды _____ / _____ /
(ФИО) Подпись

Руководитель регионального
отделения СО России _____ / _____ /
М. П. (ФИО) Подпись

 <p>Special Olympics Красноярское региональное отделение</p>	<p>Спартакиада Специальной Олимпиады России в Красноярском крае, __-__ _____</p>	<p>Дисциплина</p>
---	--	-------------------

ЗАЯВКА на участие

От команды _____
(организация, территория, муниципальное образование)

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Мини-футбол	Настольный теннис	Баскетбол	Легкая атлетика
1			+			+
2						
3						
4						
5						
Тренеры, руководитель						
1		Номер с. телефона _____ Email _____				