

Приложение № 1

к приказу КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта»

от «11» 11 2021 г. № 35

РЕГЛАМЕНТ

деятельности приемной и апелляционной комиссий
Краевого государственного бюджетного учреждения «Региональный центр
спортивной подготовки по адаптивным видам спорта»
для зачисления спортсменов на программы спортивной подготовки и программы
подготовки спортивного резерва

I. Регламент деятельности Приемной комиссии

1. Общие положения

1.1. Настоящий регламент разработан на основании приказа Минспорта России от 16.08.2013 № 645 (ред. от 08.06.2021) «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку» и определяет порядок приема поступающих в Краевое государственное бюджетное учреждение «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее Учреждение) для зачисления спортсменов на программы спортивной подготовки, программы подготовки спортивного резерва в спортивных сезонах 2021-2022 в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, методическими рекомендациями министерства спорта Красноярского края по реализации государственной работы «Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва».

1.1.1. Во исполнение Указа Губернатора Красноярского края от 12.11.2021 № 323-уг «О внесении изменений в Указ Губернатора Красноярского края от 27.03.2020 № 71-уг «О дополнительных мерах, направленных на предупреждение распространения коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCov, на территории Красноярского края», а так же приказа Ректора «Сибирского Федерального Университета» № 1190 от 12.11.2021 «Об организации деятельности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». **Осуществлять доступ на объект спорта МСК «Радуга» (ул. Елены Стасовой, 69 Л) с 15.11.2021 лицам достигших возраста 18 лет, при наличии одного из следующих документов:**

действующего **QR-кода**, которым подтверждается получение гражданами второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от новой коронавирусной инфекции, прошедшей государственную регистрацию в РФ;

действующего **QR-кода**, о перенесенном заболевании COVID-19 (если с даты выздоровления гражданина прошло не более 6 календарных месяцев);

оригинала сертификата о профилактических прививках на бумажном носителе, содержащего сведения о получении гражданином второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от новой коронавирусной инфекции, прошедшей государственную регистрацию в РФ;

оригинала справки на бумажном носителе, подтверждающей, что гражданин перенес новую коронавирусную инфекцию и что с даты его выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев, полученной в медицинской организации;

оригинала справки на бумажном носителе, подтверждающей прохождение курса вакцинации против новой коронавирусной инфекции, полученной в медицинской организации, осуществляющей вакцинацию.

1.2. При приеме поступающих, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих в спортивных сезонах 2021-2022 осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических (двигательных), психологических способностей, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки, программ подготовки спортивного резерва.

1.4. Индивидуальный отбор Учреждение проводит в форме тестирования, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальным нормативным актом.

1.5. К тестированию допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний в состоянии здоровья с указанием возможности заниматься в тренировочных группах по видам спорта.

2. Количество вакантных мест по видам спорта для приема поступающих в Учреждение в спортивном сезоне 2021 года составляет 2:

Программы спортивной подготовки

Спорт глухих			
Дисциплина	Этап подготовки	Возрастная группа	Кол-во вакантных мест
Плавание	ТЭ (тренировочный этап)	от 9 лет	1
ИТОГО:			1

Программы подготовки спортивного резерва

Спорт лиц с поражением ОДА			
Дисциплина	Этап подготовки	Возрастная группа	Кол-во вакантных мест
Керлинг на колясках	ТЭ (тренировочный этап)	от 10 лет	1
ИТОГО:			1

2.1. Количество вакантных мест по видам спорта для приема поступающих в Учреждение на спортивный сезон 2022 года составляет 92:

Программы спортивной подготовки

Спорт слепых			
Дисциплина	Этап подготовки	Возрастная группа	Кол-во вакантных мест
Легкая атлетика	ТЭ (тренировочный этап)	от 11 лет	1
ИТОГО:			1
Спорт лиц с поражением ОДА			
Легкая атлетика	ТЭ (тренировочный этап)	от 11 лет	5
Плавание	ТЭ (тренировочный этап)	от 9 лет	2
ИТОГО:			7
Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями			
Легкая атлетика	ТЭ (тренировочный этап)	от 11 лет	2
Настольный теннис	ТЭ (тренировочный этап)	от 9 лет	1
Футбол	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	4
ИТОГО:			7
Спорт глухих			
Греко-римская борьба	ТЭ (тренировочный этап)	от 12 лет	1
Кёрлинг	НП (начальная подготовка)	от 12 лет	2
Настольный теннис	ТЭ (тренировочный этап)	от 8 лет	2
Плавание	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	2
Тхэквондо	ТЭ (тренировочный этап)	от 10 лет	4
ИТОГО:			11

Программы подготовки спортивного резерва

Спорт слепых			
Дисциплина	Этап подготовки	Возрастная группа	Кол-во вакантных мест
Лыжные гонки	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	7
Легкая атлетика	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	3
Плавание	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	4

ИТОГО:			14
Спорт лиц с поражением ОДА			
Бочча	СОГ (спортивно-оздоровительная группа)	от 5 до 18 лет, от 19 и старше	1
Горнолыжный спорт	НП (начальная подготовка)	от 8 лет	3
Легкая атлетика	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	3
Лыжные гонки	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	3
Настольный теннис	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	5
Плавание	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	2
ИТОГО:			17
Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями			
Легкая атлетика	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	6
Лыжные гонки	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	2
Настольный теннис	СОГ (спортивно-оздоровительная группа)	от 5 до 18 лет, от 19 и старше	5
ИТОГО:			13
Спорт глухих			
Волейбол	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	13
Каратэ	НП (начальная подготовка)	от 9 лет	4
Лыжные гонки	НП (начальная подготовка)	от 10 лет	2
Настольный теннис	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	2
Плавание	НП (начальная подготовка)	от 7 лет	1
ИТОГО:			22

3. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование программы	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время проведения тестирования
1.	Прохождение психолого - педагогической, медико-биологической комиссий	г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 69Л (каб. 427)	03.12.2021 10.12.2021	по предварительной записи по тел. 8 (391) 222-12-02

2.	Прием документов	г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 69Л (каб. 415 или 427)	с 24.11.2021 по 14.12.2021 включительно (будние дни)	с 09.00 до 13.00; с 13.30 до 17.00
3.	Тестирование Сдача тестов по общей физической подготовке производится по предварительной записи по тел. 8 (391) 222-12-03	г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 69Л	с 02.12.2021 по 14.12.2021 (каждый вторник, четверг)	с 14.00 до 15.30

4. Организация тестирования поступающих.

4.1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии, предъявив следующие документы:

паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении;

заполнить заявление на прохождение тестирования, в случае если поступающие являются несовершеннолетними, то по заявлению их законных представителей;

заполнить согласие на обработку персональных данных (статья 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных»).

4.2. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь при себе **спортивную форму и сменную спортивную обувь.**

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Количественный состав приемной комиссии не менее 5 человек. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и опубликовываются на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по электронному адресу: www.cas24.ru.

4.4. На основании решения приемной комиссии, при наличии необходимых документов, в соответствии с рейтингом спортсменов (подводится с помощью системы оценок) при условии выполнения требований для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки, поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа о зачислении.

Приказ о зачислении издается и размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение трех рабочих дней после опубликования итоговых протоколов.

4.5. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:
наименование программы, на которую планируется поступление;
фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
дата и место рождения поступающего;
фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего;
номера телефонов поступающего и/или законных представителей несовершеннолетнего (при наличии);
сведения о гражданстве поступающего;
адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

4.6. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующих программ спортивной подготовки, программ подготовки спортивно резерва;
- копия справки МСЭ для поступающих с инвалидностью;
- копия справки пенсионного удостоверения;
- справка от офтальмолога для поступающих на программы по виду спорта «Спорт слепых» (с указанием остроты зрения, полей зрения, развернутый диагноз);
- справку от оториноларинголога для поступающих на программы по виду спорта «Спорт глухих» (с указанием аудиограммы, тимпанограммы);
- справку с места обучения в коррекционной школе или коррекционной классе VIII вида для поступающих на программы по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- психологический тест Векслера (полностью заполненный бланк проведения тестирования, включая все субтесты) для поступающих на программы по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;
- заключение клинического психолога по тесту Векслера для поступающих на программы по виду спорта «Спорт лиц интеллектуальными нарушениями».

5. Перечень тестов индивидуального отбора по общей физической подготовке.

5.1. Программы спортивной подготовки.

Спорт слепых

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина - легкая атлетика (возраст поступающих от 11 лет):

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки I функциональная группа	
Выносливость	Бег 300 м (не более 60 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 9,7 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)

Спорт лиц с поражением ОДА

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина — легкая атлетика (возраст поступающих от 11 лет):

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Бег на 30 м (не более 6,1 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,8 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 6,5 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 1,75 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина — плавание (возраст поступающих от 9 лет):

Плавание - III функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 60 см)
Плавание - III функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – легкая атлетика (возраст поступающих от 11 лет):

Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции		
	юноши	девушки
Скорость	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 14,9 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – настольный теннис (возраст поступающих от 9 лет):

Для спортивной дисциплины: настольный теннис		
	юноши	девушки
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,5 м)	Бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 3,8 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 14 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этап начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – футбол (возраст поступающих от 9 лет):

Для спортивной дисциплины: футбол		
	юноши	девушки
Скорость	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	-
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 11,6 с)	-
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 80 см)	-

Спорт глухих

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этап начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – кёрлинг (возраст поступающих от 12 лет):

Кёрлинг мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 60 м (не более 11с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок с места (не менее 1,3 м)

Выносливость	Бег 1500 м (без учета времени)
--------------	--------------------------------

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этап начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – плавание (возраст поступающих от 7 лет):

Плавание мужчины, женщины	
Выносливость	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – греко-римская борьба (возраст поступающих от 12 лет):

Греко-римская борьба мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,2 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,5 с)
	Бросок ядра (2 кг) назад через голову (не менее 10 м)
Греко-римская борьба женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,95 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5 с)
	Бросок ядра (2 кг) назад через голову (не менее 9 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – настольный теннис (возраст поступающих от 8 лет):

Настольный теннис мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 10,3 с)
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2300 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,6 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – плавание (возраст поступающих от 9 лет):

Плавание мужчины, женщины	
Координация	Плавание всеми возможными способами (оценка техники выполнения)
Выносливость	Плавание 250 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,6 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – тхэквондо (возраст поступающих от 10 лет):

Тхэквондо мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,8 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 7 мин)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)

Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)
-------------------------------	--

5.2 Программы подготовки спортивного резерва.

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы (далее - СОГ), дисциплины – бочча (возраст поступающих от 5 до 18 лет, от 19 и старше), настольный теннис (возраст поступающих от 5 до 18 лет, от 19 и старше):

Спорт лиц с поражением ОДА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Быстрота	Бег 30 м	Бег 30 м
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	Челночный бег 3 x 10 м
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин
Сила	Подтягивание на перекладине	Подтягивание на перекладине
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (30 сек)	Подъем туловища из положения лежа на спине (30 сек)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мальчики	Девочки
Быстрота	Бег 30 м	Бег 30 м
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	Челночный бег 3 x 10 м
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин
Сила	Подтягивание на перекладине	Подтягивание на перекладине
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (30 сек)	Подъем туловища из положения лежа на спине (30 сек)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – лыжные гонки (возраст поступающих от 9 лет):

Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 15 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3x10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (без учета результата)
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3x10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 7 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (в координации) (без учета результата)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – легкая атлетика (возраст поступающих от 9 лет):

Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки I функциональная группа мужчины	
Выносливость	Бег 300 м (не более 75 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,80 м)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки II, III функциональные группы мужчины	

Выносливость	Бег 300 м (не более 65 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,85 м)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки I функциональная группа женщины	
Выносливость	Бег 300 м (не более 90 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 13,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,50 м)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – прыжки II, III функциональные группы женщины	
Выносливость	Бег 300 м (не более 85 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 13,0 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,60 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – плавание (возраст поступающих от 7 лет):

Плавание - I функциональная группа мужчины	
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,4 м)
Плавание – II, III функциональная группа мужчины	
Выносливость	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)
Плавание - I функциональная группа женщины	
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)

Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,4 м)
Плавание – II, III функциональная группа женщины	
Выносливость	Бег 600 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,4 м)

Спорт лиц с поражением ОДА

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – горнолыжный спорт (возраст поступающих от 8 лет):

Горнолыжный спорт – I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не более 7 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 13 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 3 мин)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – легкая атлетика (возраст поступающих от 9 лет):

Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, I функциональная группа Мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000м (не более 5 мин 25 с)
Скоростная выносливость	Бег 150м не более 1 мин 9 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60м (не более 32 с)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки, II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60м (не более 12,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1.80 м)
Специальная выносливость	Бег 300м (не более 1 мин 25 с)

Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60м (не более 11,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1.90 м)
Специальная выносливость	Бег 300м (не более 1 мин 19 с)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000м (не более 6 мин 10 с)
Скоростная выносливость	Бег 150м (не более 1 мин 12 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60м (не более 40 с)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки, II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60м (не более 13,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1.65 м)
Легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000м (не более 6 мин 55 с)
Скоростная выносливость	Бег 60м (не более 13 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – лыжные гонки (возраст поступающих от 9 лет):

Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)

Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 15 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – настольный теннис (возраст поступающих от 7 лет):

Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – плавание (возраст поступающих от 7 лет):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Выносливость, координация	Бег 200 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (далее - ТЭ), дисциплина – керлинг на колясках (возраст поступающих от 10 лет):

Керлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 15 м (без учета времени)
Координация	Броски мяча в цель (без учета результата)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча вперед (в координации)

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – легкая атлетика (возраст поступающих от 9 лет):

Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции		
	юноши	девушки
Скорость	Бег на 20 м с ходу (не более 4,1 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 5,1 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 80 см)	Прыжок в длину с места (не менее 70 см)
Для спортивной дисциплины: бег на средние дистанции		
Скорость	Бег 100 м (не более 17,2 с)	Бег 100 м (не более 18,5 с)
Выносливость	Бег 600 м (не более 2 мин 20 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 50 с)
Сила	Приседание за 15 с (не менее 6 раз)	Приседание за 15 с (не менее 5 раз)
Для спортивной дисциплины: бег на длинные дистанции		
Сила	Приседание за 15 с (не менее 7 раз)	Приседание за 15 с (не менее 5 раз)
Выносливость	Бег 800 м	Бег 800 м

	(не более 6 мин 25 с)	(не более 7 мин)
Скорость	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 7 с)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – лыжные гонки (возраст поступающих от 9 лет):

Для спортивной дисциплины: лыжные гонки		
Скорость	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7,5 с)
Выносливость	Бег 600 м (без учета времени)	Бег 400 м (без учета времени)

Спорт глухих

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – волейбол (возраст поступающих от 9 лет):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5 с)
Координация	Челночный бег 10х9 м (не более 45 с)
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища из положения лежа на животе за 1 мин (не менее 50 раз)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – каратэ (возраст поступающих от 9 лет)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5 с)

Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9 с)
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 6 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,4 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – лыжные гонки (возраст поступающих от 10 лет)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Сила	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,25 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовке для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – настольный теннис (возраст поступающих от 7 лет)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,9 с)
Координация	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Метание мяча для настольного тенниса (не менее 3 м)

Комплексы контрольных упражнений по общей физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (далее - НП), дисциплина – плавание (возраст поступающих от 7 лет):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Выносливость	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)

5.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, Учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

II. Регламент деятельности Апелляционной комиссии

2.1. Общие положения

2.1.1. Апелляционная комиссия создана в соответствии с настоящим Регламентом в целях рассмотрения апелляционных жалоб на решения Приемной комиссии.

2.1.2. Количественный состав апелляционной комиссии не менее 3 человек.

2.1.3. Решение комиссии принимается открытым голосованием простым большинством голосов членов комиссии, присутствующих на заседании. Каждый член комиссии имеет право одного решающего голоса. При равенстве голосов голос председателя комиссии является решающим.

2.1.4. При отсутствии на заседании председателя комиссии его функции исполняет заместитель председателя комиссии.

2.1.5. Заседание комиссии считается правомочным для принятия решения, если в нем участвовало не менее половины членов комиссии.

2.1.6. По окончании заседания комиссии оформляется протокол заседания. Решения комиссии в обязательном порядке заносятся в протокол заседаний. Протоколы заседаний подписываются председателем или заместителем председателя комиссии.

2.1.7. К компетенции апелляционной комиссии по зачислению поступающих:

- подтверждение решения, принятого приемной комиссией в отношении поступающих;
- отмена решения, принятого приемной комиссией в отношении поступающего;
- вынесение нового решения в отношении поступающего;

- принятие любых мер по своему усмотрению, если апелляционная комиссия признает их целесообразными для объективного решения спорного вопроса;
- оставление заявления без рассмотрения.

2.2. Порядок обжалования решений приемной комиссии:

2.2.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя Учреждения на апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения руководителя: г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 3Д 69Л.

2.2.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

2.2.3. Руководитель Учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении, поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись, в течение одного рабочего дня.

2.2.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

2.2.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

Апелляционная жалоба должна содержать:

- наименование лица, подающего жалобу, его местонахождение;
- указание на обжалуемое решение приемной комиссии;
- что послужило основанием для обжалования решения приемной комиссии;
- перечень документов, прилагаемых к апелляционной жалобе.