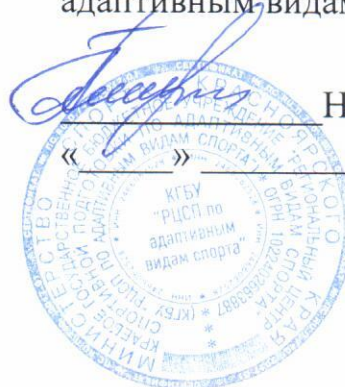


УТВЕРЖДАЮ

Директор Краевого
государственного бюджетного
учреждения «Региональный
центр спортивной подготовки по
адаптивным видам спорта»



Н.В. Банникова

2021 г.

Положение
о проведении конкурса оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц
с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

I. Общие положения

Конкурс оздоровительных технологий и ВФСК ГТО в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Краевой фестиваль адаптивного спорта» (центральная группа районов Красноярского края) (далее – Фестиваль) является физкультурным мероприятием. Фестиваль проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение спортивного мастерства, пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания подрастающего поколения, выполнение нормативов ВФСК ГТО.

Основными задачами Фестиваля являются:

популяризация адаптивной физической культуры среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в территориальных округах Красноярского края;

содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации инвалидов Красноярского края средствами адаптивной физической культуры и спорта;

активизация деятельности организаций, проводящих работу по реабилитации, адаптации к жизни и интеграции в общество инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

реализация всестороннего и эффективного сотрудничества Краевого государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» (далее КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта») по развитию адаптивной физической культуры и спорта с территориальными округами Красноярского края.

II. Место и сроки проведения

№ п/п	Место проведения	Мероприятие	Дата проведения
1	г. Красноярск, МСК «Радуга», ул. Елены Стасовой 69Л	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	02.11.2021
2	г. Красноярск, МСК «Радуга», ул. Елены Стасовой 69Л	Конкурс оздоровительных технологий	

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются команды муниципальных районов, муниципальных и городских округов Красноярского края, физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, учреждений социального обслуживания населения, местных организаций Всероссийского общества слепых (ВОС), Всероссийского общества глухих (ВОГ), лица с нарушением интеллекта, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, и местных организаций, состоящие из лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Требования квалификации и классификации участников не устанавливаются.

Основанием для допуска сборных команд к участию в Фестивале по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

К участию в Конкурсе допускаются:

Мальчики и девочки - комплексная команда (нарушение зрения, нарушение слуха, поражение опорно-двигательного аппарата, лица с интеллектуальными нарушениями, общие заболевания) в возрасте до 18 лет.

Численный состав команды — 9 человек, из них 8 участников независимо от пола, 1 инструктор.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются мужчины и женщины от 18 лет относящиеся к следующим нозологическим группам:

тотально слепых, с остаточным зрением, с нарушением слуха, с церебральным параличом, интеллектуальными нарушениями, с травмами позвоночника поражением спинного мозга.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Фестивале направляются по форме (приложение № 3) в КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта» по адресу: 660130, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой 69 «Л», по электронной почте на адрес sportafk@cas24.ru

Заявка на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в рамках Фестиваля, направляется по форме (приложение 5)

к настоящему Положению, в Центр тестирования ГТО г. Красноярска на адрес электронной почты gtokrsk@mail.ru в электронном виде и печатном по адресу: г. Красноярск , ул. Остров Отдыха, д12 павильон «ГТО».

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Прием предварительных заявок прекращается за 5 дней до начала Фестиваля.

В случае отсутствия предварительной заявки на участие в Фестивале в указанные сроки, команды к участию в мероприятии не допускаются.

Именная заявка (приложение № 4) на участие в Фестивале согласовывается с медицинским учреждением, органами местного самоуправления муниципальных районов, городских и муниципальных округов Красноярского края или руководителем физкультурно-спортивной организации.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- оригинал именной заявки (приложение № 4);
- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации, Свидетельства о рождении;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- оригинал документа, подтверждающего инвалидность (справка МСЭ, пенсионное удостоверение).

Всем участникам необходимо иметь при себе страховой медицинский полис (оригинал).

Контактные телефоны:

8(391) 222-12-04 – Прокофьева Марьяна Михайловна – Начальник отдела координации деятельности организаций и развития АФК.

8 (391)272-69-28 – Гавриков Александр Сергеевич – Руководитель Центра тестирования ГТО г. Красноярск.

8(391) 222-12-04 – Составнев Иван Викторович – Старший инструктор – методист ФСО.

Если именная заявка составлена не по форме или не представлены необходимые документы в комиссию по допуску участников, команды (участники) к участию в Фестивале не допускаются.

VI. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля включает:

1. Конкурс на лучший комплекс упражнений физкультурно-оздоровительных технологий в адаптивной физической культуре, состоящий из 2-х модулей (далее – Конкурс) согласно приложению № 1;
2. Выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Программа Фестиваля		
Время	Наименование	Место проведения
02.11.2021		
10.00	Комиссия по допуску участников Фестиваля	г. Красноярск, МСК «Радуга», ул. Елены Стасовой 69Л
11:00	Торжественная церемония открытия Фестиваля	
11:30	Комплекс ГТО (прием нормативов)	
11:30	Заседание жюри (жеребьевка), Модуль 1	
11:40	Модуль 1. Конкурс	
13:40	Обед	
14:30	Заседание жюри (жеребьевка), Модуль 2	
14:40	Модуль 2. Конкурс	
16:00	Торжественная церемония награждения	

При получении дополнительных регламентирующих документов жюри конкурса Фестиваля имеет право вносить изменения и дополнения в программу Фестиваля.

VII. Условия подведения итогов.

Подведение итогов осуществляется по следующим направлениям:
оценка выполнения программы выступления участниками;
профессиональное мастерство инструктора по АФК;
творческий подход к выполнению конкурсного занятия.

Каждый член жюри за выступление команды выставляет одну комплексную оценку по 10-ти (десятибалльной) системе.

Команда-победитель и призёры Конкурса определяются по наибольшей сумме оценок жюри.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО.

Для выполнения испытаний (тестов) ГТО, каждому участнику будет выдана личная карточка участника с нормативами (тестами), согласно нозологической группе.

Основу программы для участников составляют виды испытаний (тестов) VI - XI ступени комплекса ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

№п/п	Наименование физических качеств	ЛИН	ЗРЕНИЕ		Слух
			Остаточное зрение	Тотально слепые	
1	Скоростные	бег на 30м; 60м;	бег на 30м; 60м;	бег на 30м; 60м;	бег на 30м; 60м;
2	Сила	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине	1. сгибание и разгибание рук в упоре (согласно возрастным ступеням); 2.подтягивание из виса на высокой перекладине
3	Гибкость	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);	наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см);
4	Скоростно-силовые	1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 2. поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 2. поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 2. поднимание туловища из положения лёжа на спине (ко-во раз за 1 мин)	1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 2. поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)

5	Координация	метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 или 20 бр.)	метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 или 20 бр.)	метание теннисного мяча в озвученную цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий 20 бр.)	метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий 20 бр.)
6	Выносливость	бег на 2 км, 3 км или плавание без учета времени (м), 50м. (мин.с)	плавание без учета времени (м)	плавание без учета времени (м)	бег на 2 км, 3 км или плавание без учета времени (м), 50м. (мин.с)

№ п/п	Наименование физических качеств	ПОДА	
		Трамва позвоночника и спинного мозга	Церебральный паралич
1	Скоростные	метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м);	метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м);
2	Сила	1. вис на согнутых руках на перекладине (ноги над коляской, с); 2. сгибание и разгибание рук из положения сидя в коляске при травме шейного отдела позвоночника (кол-во раз)	1. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); 2. приседание на двух ногах (кол-во раз); 3. поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз); 4. Подтягивание из вися на высокой перекладине (кол-во раз)
3	Гибкость	1. наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см); 2. выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)	1. наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см); 2. выкрут в плечевых суставах (расстояние между кистями, см)
4	Скоростно-силовые	бросок теннисного мяча (кол-во бросков за 30с.)	1. поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 20 сек); 2. удар по футбольному мячу на дальность (м)
5	Координация	1. метание теннисного мяча в цель, дистанция 2м. (кол-во попаданий из 5 бросков). 2. плавание без учета времени (м).	1. бросок теннисного мяча в корзину на полу, дистанция 2 м, 3м, (кол-во попаданий из 10 бросков); 2. Плавание без учета времени (м)
6	Выносливость	1. передвижение в коляске (без учета времени, м); 2. удержание медицинбола 0,5 кг на вытянутых руках (с); 3. удержание волейбольного мяча обеими руками при травме шейного отдела позвоночника (с).	1. удержание медицинбола 1 кг на вытянутых руках (с); 2. бег (без учета времени, м); 3. передвижение в коляске (без учета времени, м)

VIII. Награждение

Участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция.

Команды, занявшие призовые места в конкурсе награждаются кубками.

Участники команд, инструктор занявшие призовые места в конкурсе награждаются грамотами и медалями.

Участники комплекса ГТО награждаются сертификатом участника.

Участники, не занявшие призовые места, награждаются дипломом участника.

IX. Условия финансирования

Расходы по приобретению наградной, сувенирной, полиграфической продукции, обеспечению питанием участников, представителей, сопровождающих, волонтеров, освещению в средствах массовой информации, обеспечению медицинского обслуживания, оплате работы специалистов, спортивных судей и обслуживающего персонала, услуги по предоставлению спортивных сооружений и инвентаря, приобретению канцелярских товаров, расходных материалов и ГСМ, организации открытия и закрытия Фестиваля, приобретение и обеспечение сувенирной продукцией для волонтеров, осуществляется за счет средств КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта».

Расходы, связанные с обеспечением участников средствами индивидуальной защиты (одноразовыми масками, перчатками, антисептиком) осуществляется за счет средств КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта».

Расходы, связанные с проездом, и страхованием участников Фестиваля, обеспечиваются за счет направляющей стороны.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке и требованиям правил видов спорта «Спорт глухих», «Спорт слепых», «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

При организации проведения соревнований обязательным является соблюдение организациями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором 31.07.2020, а также дополнения и изменения в Регламенте по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных

мероприятий Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 19.08.2020, 05.11.2020.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, требованиям правил вида спорта, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Медицинское обеспечение осуществляется организаторами спортивных соревнований в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

При организации проведения соревнований обязательным является соблюдение организациями положения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором 31.07.2020 г., а также дополнения и изменения в Регламенте по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020г.

XI. Страхование участников

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Договор о страховании жизни предоставляется на каждого участника спортивных соревнований в мандатную комиссию.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Красноярского края.

Приложение № 1
к положению о проведении конкурса
оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для
инвалидов и лиц
с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного
спорта»
(центральная группа районов
Красноярского края)

УСЛОВИЯ

проведения и подведения итогов Конкурса на лучший комплекс упражнений физкультурно-оздоровительных технологий в адаптивной физической культуре

Конкурс состоит из:

Модуль 1. представление участниками Конкурса подготовленного комплекса упражнений;

Модуль 2. представление разработанного фрагмента комплекса упражнений, согласно заданию, полученному путем жеребьевки.

Модуль 1 Конкурса состоит из представления комплекса упражнений, который заключается в демонстрации какого-либо вида физкультурно-оздоровительной технологии адаптивной физической культуры. Выбор оздоровительной технологии и упражнений для комплекса свободный и определяется каждой командой самостоятельно.

При рассмотрении технологий необходимо руководствоваться современной научно-методической литературой по теме конкурса. В данной литературе следует проанализировать различные классификации видов физкультурно-оздоровительных технологий и упражнений адаптивной физической культуры, затем выбрать приемлемую технологию и согласно этого подобрать упражнения для комплекса.

Например, это могут быть упражнения различных гимнастик, традиционных и нетрадиционных адаптивных видов спорта, коррекционно-развивающих игр, реабилитационных процедур, тренажерных технологий, традиционных и нетрадиционных систем оздоровления и т.д.

Упражнения для комплекса могут подбираться в соответствии с общепринятой классификацией физических упражнений в адаптивной физической культуре по:

анатомическому признаку;

преимущественному воздействию на развитие отдельных мышечных групп; преимущественному воздействию на различные системы и функции организма;

нозологическому принципу или лечебному эффекту;

основным направлениям адаптивного спорта (в паралимпийском, сурдлимпийском, специальном олимпийском видах спорта);

структуре движений (циклические, ациклические, смешанные); преимущественному воздействию на развитие и совершенствование качеств и способностей лиц с ограниченными возможностями.

Участники Конкурса представляют заявленный комплекс упражнений физкультурно-оздоровительных технологий согласно приложению к условиям проведения и подведения итогов Конкурса.

Упражнения для комплекса могут подбираться на основе существующих классификаций видов физкультурно-оздоровительных технологий, а также исходя из различных нарушений в организме, патологий, нозологий.

Упражнения должны отражать как оздоровительную технологию, так и направленность её воздействия на организм.

Перед выполнением Модуля 1 инструктору по адаптивной физической культуре необходимо подготовить демонстрационную площадку. Время подготовки демонстрационной площадки – 2 минуты. Остановить время подготовки демонстрационной площадки может инструктор по адаптивной физической культуре, если все действия выполнены, или главный эксперт или председатель жюри, если истекло отведенное время.

Форма демонстрации комплекса упражнений свободная. Приветствуется воплощение любых творческих идей при использовании музыкального сопровождения, танцевального и хореографического исполнения элементов, при выборе предметов, снарядов, тренажеров и другого наполнения номера.

Комплекс упражнений представляется на сцене крытого помещения под музыкальное сопровождение. На демонстрацию комплекса выделяется до 8 минут, количество упражнений в комплексе подбирается с учетом этого времени. Очередность выступления команд определяется жеребьёвкой. Инструктор по адаптивной физической культуре при выполнении Модуля 1 имеет право пользоваться инвентарем и оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при ее подготовке. Инвентарь и оборудование для показа комплекса упражнений команда предоставляет самостоятельно.

Модуль 1 включает выполнение участником действий, представленных в следующих пунктах:

Представиться жюри Конкурса.

Сообщить жюри Конкурса о готовности выполнения Модуля 1.

Сообщить жюри Конкурса цель и задачи комплекса упражнений.

Выполнить Модуль 1 перед жюри Конкурса, соблюдая методическую последовательность, требования по технике безопасности и охране труда, оказывая необходимую физическую помощь и страховку.

Сообщить жюри об окончании выполнения Модуля 1.

Убрать инвентарь и оборудование с демонстрационной площадки с помощью волонтеров после остановки времени выполнения Модуля 1.

Модуль 2. конкурсной программы состоит из разработки и проведения фрагмента комплекса упражнений для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняется путем жеребьёвки

задания (задание, направлено на развитие определенного физического качества) и команд, участвующих в Модуле 1.

Для разработки фрагмента комплекса упражнений участникам регламентируется время – не более 30 минут.

Перед выполнением Модуля 2 необходимо подготовить демонстрационную площадку. Время подготовки демонстрационной площадки 2 минуты. Остановить время подготовки демонстрационной площадки может инструктор, если все действия выполнены, или главный эксперт или председатель жюри, если истекло отведенное время. Для показа фрагмента комплекса упражнений инструктор по адаптивной физической культуре использует инвентарь и оборудование, согласно перечню используемого инвентаря и оборудования.

Модуль 2 включает выполнение участником действий, представленных в следующих пунктах:

Представиться команде.

Сообщить жюри о готовности выполнения Модуля 2.

Сообщить команде и жюри Конкурса цель и задачи фрагмента комплекса упражнений для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Выполнить Модуль 2 перед жюри Конкурса, соблюдая методическую последовательность, требования по технике безопасности и охране труда, оказывая необходимую физическую помощь и страховку.

Подвести итоги выполнения Модуля 2 в соответствии с поставленной целью и задачами.

Сообщить жюри об окончании выполнения Модуля 2.

Конкурс оценивает жюри, в состав которого входят председатель жюри, секретарь и три члена жюри.

Членами жюри Фестиваля являются специалисты по адаптивной физической культуре, представители администрации муниципального образования, в котором проводится Фестиваль, региональных спортивных федераций по адаптивным видам спорта, организаторы Фестиваля.

Критерии оценки выполнения программы выступления участниками:

1. Соответствие поставленной цели содержанию комплекса упражнений.
2. Соответствие плана-конспекта с комплексом упражнений.
3. Соблюдение методических требований к оформлению, представлению и содержанию выступления.
4. Соответствие выбора двигательных элементов заявленной программе.
5. Оригинальность, креативность, творческий подход представленного выступления.
6. Организованность и дисциплинированность участников команды.

Каждый член жюри за выступление команды выставляет одну комплексную оценку по 10-ти (десятибалльной) системе.

Команда-победитель и призёры Конкурса определяются по наибольшей сумме оценок жюри.

При выполнении Модуля 2 оценивается отдельно работа инструктора по адаптивной физической культуре и команды:

инструктор по адаптивной физической культуре – разработка, представление фрагмента комплекса упражнений, работа с командой;

команда – выполнение задания под команду инструктора по адаптивной физической культуре.

Команда-победитель и призёры Конкурса определяются по наибольшей сумме оценок жюри.

Перечень используемого инвентаря и оборудования для проведения Модуля 2 Конкурса:

№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во
1	Малые мячи 40 см	шт	10
2	Гимнастический мяч (фитбол)	шт	10
3	Гантель 0,45 кг	шт	20
4	Гимнастический коврик 140 х 50 см х 0,6см	шт	10
5	Скакалка 2,5 м	шт	10
Б	Обруч пластмассовый 90 см	шт	10
7	Гимнастическая палка (стандарт)	шт	10
8	Конусы	шт	20
9	Фишки усеченные	комплект	1
10	Флажки	шт	20
11	Мяч баскетбольный	шт	10
12	Резиновый амортизатор	шт	10

Приложение №2
к положению о проведении конкурса
оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов
и лиц
с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов
Красноярского края)

**Описание
представляемого на Конкурс комплекса упражнений (образец).**

1. Комплекс упражнений со стулом

Физкультурно-оздоровительная технология: гимнастика для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Оздоровительная направленность: упражнения для улучшения кровообращения в ногах.

п/п	Инвентарь	Исходное положение	Содержание упражнения	Доз-ка	Примечание
1	Стул	Сидя, руки в стороны	Наклон вперед, обхватить руками левую ногу; Выпрямиться, поднять левое колено вверх; Опустить левое колено вниз; Принять исходное положение.	4 раза	
2					
3					

К соревнованиям допущено _____ чел.

Дата _____ Врач _____

Подпись Ф.И.О.

Представитель команды

Подпись Ф.И.О.

Руководитель муниципального органа управления в области физической культуры и спорта

Подпись Ф.И.О.

Приложение №3
к положению о проведении конкурса
оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

Конкурса оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

от команды _____
(организация, территория края)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Вид спорта, класс поражения	Конкурс	Комплекс ГТО
1.					
2.					

Представитель команды _____ / _____ / Ф.И.О. _____ (контактный номер телефона)

Приложение №4
к положению о проведении конкурса
оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

Именная заявка

Конкурса оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

От команды _____
(организация, территория края)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Краткий диагноз	№ справки МСЭ	Паспортные данные (свид-во о рождении)	Домашний адрес (прописка, проживание)	ФИО тренера	Виза врача

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____ / _____ / М.П.
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Представитель команды _____ / _____ /
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Приложение №5
к положению о проведении конкурса
оздоровительных технологий и ГТО
в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

ЗАЯВКА

на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в рамках специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Краевой фестиваль адаптивного спорта»
(центральная группа районов Красноярского края)

от команды _____
(организация, территория края)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Нозологическая группа	Степень ГТО (согласно возрастной группе)	Уникальный идентификационный номер ГТО (УИН)
1.					
2.					

К тестированию ГТО допущено _____ чел.

Дата _____ Врач _____
Подпись _____ Ф.И.О.

Представитель команды _____ / Ф.И.О. _____ (контактный номер телефона)