

Проект Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта приглашает семьи воспитывающие детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья и имеющих инвалидность принять участие в мероприятиях проекта «Я выбираю спорт!».

Цель проекта - создать условия для максимального раскрытия двигательного потенциала начинающего спортсмена через индивидуализацию процесса отбора и развитие новых паралимпийских спортивных дисциплин.

К Паралимпийским видам спорта относятся:

- спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (спорт лиц с поражением ОДА);
- спорт слепых;
- спорт лиц с интеллектуальными нарушениями (спорт ЛИН).

Набор в группы будут осуществляться по спортивным дисциплинам:

- каратэ (спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН);
- тхэквондо (спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН);
- лыжные гонки (спорт слепых, спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН);
- настольный теннис (спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН);
- горнолыжный спорт (спорт слепых, спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН);
- адаптивная физическая культура (спорт слепых, спорт с поражением ОДА, спорт ЛИН).

Вы сможете принять участие в комплексном индивидуальном отборе, проводимом командой специалистов:

- врач по спортивной медицине;
- классификатор, технический классификатор;
- тренеры по видам спорта;
- инструктор по адаптивной физической культуре;
- психолог.

Проект Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Комплексный индивидуальный отбор включает в себя:

- ✓ осмотр врача спортивной медицины, учет антропометрических и функциональных особенностей, исключение медицинских противопоказаний;
- ✓ спортивно-функциональную классификацию, позволяющую определить соответствие требованиям вида спорта и присвоить спортивно-функциональный класс для соревновательной деятельности;
- ✓ техническую классификацию, позволяющую определить соответствие требованиям спортивной дисциплине;
- ✓ сдачу комплекса спортивных упражнений, позволяющих оценить физические (двигательные) способности, предрасположенность;
- ✓ диагностическое тестирование психологических и психофизиологических индивидуальных особенностей.

По результатам прохождения комплексного индивидуального отбора на основе выявленных индивидуальных особенностей и предрасположенностей будут разработаны рекомендации по соответствию требованиям вида спорта, выбору спортивной дисциплины и организованы групповые занятия адаптивной физической культурой и адаптивными видами спорта на базе Регионального центра спортивной подготовки по адаптивным видам спорта.

Условия участия в мероприятиях проекта

1. В комплексном индивидуальном отборе могут принять участие дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья и имеющие инвалидность.
2. К мероприятиям допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний в состоянии здоровья с указанием возможности заниматься в тренировочных группах по видам спорта.
3. Зачисление в группы осуществляется на основе рекомендаций комплексного индивидуального отбора.

Проект Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Каратэ

Спортом лиц с поражением ОДА

Спортивно-функциональная классификация:

- травма позвоночника (поражение отдела позвоночника);
- детский церебральный паралич (ДЦП);
- ампутация (в области нижних/ верхних конечностей);
- дисмелия.

Возраст: от 12 лет

Спортом лиц с интеллектуальными нарушениями:

Спортивно-функциональная классификация:

- легкая степень умственной отсталости (F-70, результаты по тесту Векслера -IQ ниже 75 баллов).

Возраст: от 12 лет



Проект Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Тхэквондо

Спортом лиц с поражением ОДА

Спортивно-функциональная классификация:

- детский церебральный паралич (ДЦП);
- ампутация (в области нижних/ верхних конечностей);
- дисмелия.

Возраст: от 12 лет

Спортом лиц с интеллектуальными нарушениями:

Спортивно-функциональная классификация:

- легкая степень умственной отсталости (F-70, результаты по тесту Векслера -IQ ниже 75 баллов).

Возраст: от 12 лет



Лыжные гонки

.....
Спорт слепых
.....

Спортивно-функциональная классификация:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение зрительного нерва/ оптического пути;
- нарушение в зрительной коре головного мозга.

Возраст: от 9 лет

.....
Спорт лиц с поражением ОДА
.....

Спортивно-функциональная классификация:

- травма позвоночника (поражение отдела позвоночника);
- детский церебральный паралич (ДЦП);
- ампутация (в области нижних/ верхних конечностей);
- дисмелия.

Возраст: от 9 лет

.....
Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:
.....

Спортивно-функциональная классификация:

- легкая степень умственной отсталости (F-70, результаты по тесту Векслера -IQ ниже 75 баллов).

Возраст: от 11 лет



Настольный теннис

Спорт лиц с поражением ОДА

- травма позвоночника (поражение отдела позвоночника);
- детский церебральный паралич (ДЦП);
- ампутация (в области нижних/ верхних конечностей);
- дисмелия.

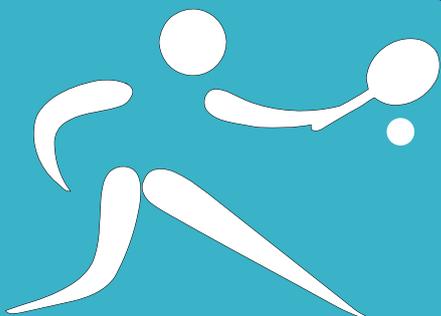
Возраст: от 9 лет

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:

Спортивно-функциональная классификация:

- легкая степень умственной отсталости (F-70, результаты по тесту Векслера -IQ ниже 75 баллов).

Возраст: от 9 лет



Горнолыжный спорт

Спорт слепых

Спортивно-функциональная классификация:

- нарушение структуры глаза;
- нарушение зрительного нерва/ оптического пути;
- нарушение в зрительной коре головного мозга.

Возраст: от 11 лет

Спорт лиц с поражением ОДА

Спортивно-функциональная классификация:

- травма позвоночника (поражение отдела позвоночника);
- детский церебральный паралич (ДЦП);
- ампутация (в области нижних/ верхних конечностей);
- дисмелия.

Возраст: от 9 лет

Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:

Спортивно-функциональная классификация:

- легкая степень умственной отсталости (F-70, результаты по тесту Векслера -IQ ниже 75 баллов).

Возраст: от 11 лет



Проект Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!

Адаптивная физическая культура

Набор в группы по нозологическим группам:

- нарушение слуха;
- нарушение зрения;
- поражение опорно-двигательного аппарата;
- интеллектуальные нарушения;
- синдром Дауна;
- расстройство аутистического спектра;
- ОВЗ.

Возраст: от 6 лет.

