

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

БУДЬ ОСТОРОЖЕН
ПРИ ОБРАЩЕНИИ
С ОГНЕМ!



Пожары часто возникают по следующим причинам:

- Неисправна или оставленная без присмотра бытовая электротехника;
- Неосторожное обращение с огнем;
- Игры с огнем;
- Удары молнии;
- Утечка газа и т.д.

Правила поведения во время пожара:

Во-первых,

1. Обнаружив пожар, позвони в пожарную службу по № 112.
2. Позвонив пожарным, ты должен четко сказать свою фамилию и адрес, а также объяснить, что и где горит.
3. Предупреди о пожаре соседей, если необходимо, они помогут тебе вызвать пожарных.
4. При пожаре нельзя прятаться под кровать, в шкаф, под ванну. Лучше вообще убежать из квартиры или из дома.

Во-вторых,

5. Помни: дым гораздо опаснее огня. Если чувствуешь, что задыхаешься, закрой нос и рот мокрой тряпкой, ляг на пол и ползи к выходу – внизу дыма меньше.
6. Окна открывать нельзя, ведь кислород усилит пламя;
7. При пожаре запрещено пользоваться лифтами;
8. Ожидая приезда пожарных, старайся сохранять спокойствие: тебя обязательно спасут.

Куда звонить при пожаре?

- Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) - 8 (391) 227-09-19 или 112.
- Пожарная служба - 101.
- Полиция - 102.
- Скорая медицинская помощь - 103.



А вы знали?

Нарушение правил безопасности может привести к непоправимым последствиям. Самым страшным является то, что незнание или неумение правильно действовать в тех или иных ситуациях могут создать угрозу жизни и здоровью человека.

- Нельзя оставлять утюг;
- Газовую печку и электроприборы включенными и без присмотра;
- Нельзя трогать оголенный провод самому, а позвать взрослого;
- Не зажигать фейерверки в помещении.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН,
ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ!

Основные правила:

- Переходите улицу только в специально отведенных местах, по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;
- Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны;



Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице!



Основные правила:

- Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках. В ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет;
- Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- Играть на проезжей части строго запрещено;
- При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным.
- Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

Куда звонить при опасности?

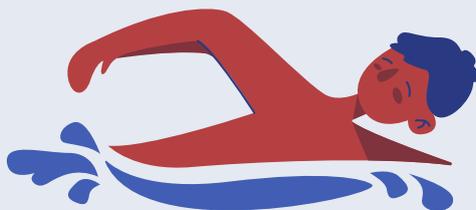


- Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) - 8 (391) 227-09-19 или 112.
- Полиция - 102.
- Скорая медицинская помощь - 103.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

НЕ ЗАПЛЫВАЙ
ГЛУБОКО!

Радость пребывания на водоемах может омрачить ваш отдых, если не соблюдать правила поведения на воде



Во-вторых,

- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;

Во-первых,

- убедительная просьба к родителям не отпускать детей на водоемы без присмотра;
- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- после купания необходимо насухо вытереть лицо и тело;



Куда звонить при опасности?

- Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) - 8 (391) 227-09-19 или 112.
- Полиция - 102.
- Скорая медицинская помощь - 103.



В-третьих,

- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводить на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!